



## Stimmig sein

Wenn wir guter Stimmung sind, haben wir meist ein Lächeln im Gesicht, fühlen uns entspannt, wohl in unserem Körper und im Einklang mit dem, was wir tun.

Wir könnten durchaus sagen: alles ist gerade stimmig!

Wie hängt unsere Stimmung mit unserer Stimme zusammen?

Sehr, denn die Stimme ist immer auch Ausdruck unserer Befindlichkeit.

Wir werden uns an diesem Wochenende auf vielfältige Weise miteinander einstimmen, mit unserer Stimme spielen, sie tönen und klingen lassen, ihr Raum geben – auch in der Stille. Wir werden einfache Lieder singen und uns dazu bewegen, uns im Tanze drehen. Wir werden unsere Stimmung in gepflegter Gemeinschaft, schöner Umgebung und gutem Essen sich gänzlich aufhellen lassen.

Zeit: Fr, 12.11.2021, 18 Uhr bis So, 14.11.2021, 13 Uhr

Ort: Klostergut Harpfetsham, Palling

Leitung: Gabriele Zapf

Beitrag: 165 € zzgl. Ü/VP (120 €)

Anmeldung: [gabi\\_zapf@gmx.de](mailto:gabi_zapf@gmx.de)

*Aber derjenige, der den Schlüsselton seiner eigenen Stimme gefunden hat, hat den Schlüssel zu seinem Leben gefunden. Dieser Mensch kann dann mit Hilfe des Schlüsseltons seiner eigenen Stimme sein eigenes Wesen anregen und er kann andern helfen.*

*Hazrat Inayat Khan*

